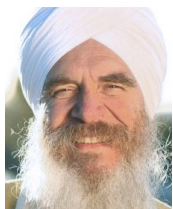




Leitung (optional):
Shiv Charan Singh unterrichtet Kundalini Yoga seit den frühen 70iger Jahren und ist Gründer der Karam Kriya Schule für angewandte Numerologie.



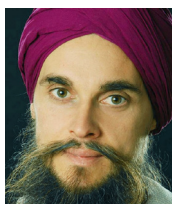
Co-Leitung:
Sangeet Singh Gill ist Autor des Buches „Yoga - die sanfte Revolution“ und Kundalini Yoga Lehrer seit 1997.



Sat Hari Singh
war Mitglied des ersten Hamburger Ashrams und begann 1980 mit Kundalini Yoga. Er hat den berühmten Yogi Tee in Deutschland populär gemacht.



Atma Singh
praktiziert seit 20 Jahren Kundalini Yoga, leitet das Adi Shakti Yoga Zentrum in Göttingen und deutschlandweite Karam Kriya Ausbildungen.



Satjeet Singh
Jahrgang 79, Vater und verheiratet, Sozialarbeiter, Yogalehrer, Kletterer.

Ausbildungs-Impulse kommen außerdem von Nirmal Kaur Khalsa-Gill.

www.keepup.de



Mit freundlicher Unterstützung des Sat Nam Versands, www.satnam.eu

KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG FÜR MÄNNER

Die Ausbildung
ist zertifiziert
nach KRI



KASSEL 2021



BEGINN: OKTOBER 2021



KUNDALINI YOGA NACH YOGI BHAJAN

wurde von 1969 bis 2004 direkt vom indischen Yogi unterrichtet. Inzwischen machen es weltweit hunderttausende Menschen und in Deutschland werden dutzende Ausbildungen angeboten.

Dies ist eine reguläre Stufe 1 Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung (KRI), die sich speziell an Männer (inkl. Transmänner) richtet und dazu befähigt, Frauen und Männer zu unterrichten.

Eine Yoga-Ausbildung nur für Männer? Was soll das? Es entsteht ein wertvoller, geschützter Raum unter Männern, in dem man einfach sein darf, in dem man sich selbst wieder-

oder neu entdeckten kann. Dies fördert unsere männliche Integrität und Eigenständigkeit.

Gleichzeitig wünschen wir uns, dass mehr Männer Yoga lernen und ihre „Soft Skills“-Kompetenz ausbauen.

Davon wird auch das weibliche Umfeld profitieren. Insofern ist diese Yoga Lehrer Ausbildung ein Projekt um eine integrative/gleichberechtigte Ebene zwischen Mann und Frau zu schaffen, ohne uns in unserer Position als Mann unwohl zu fühlen.

Ausführliche Informationen zu unserer Erfahrung mit dieser Ausbildung findest du auf unserer Webseite.

VORBEREITENDE TERMINE:

07. - 09. Mai 2021
Kundalini Yoga Männer Kreis (Retreat)
03.-05. Sep. 2021
Kundalini Yoga Männer Wochenende

AUSBILDUNGSTERMINE

29.-31. Okt. 2021
26.-28. Nov. 2021
07. bis 09. Januar 2022
18.-20. Feb. 2022
25. bis 27. März 2022
20.-22. Mai 2022
24. bis 26. Juni 2022

KOSTEN

Ausbildungskosten: 2650,- Euro inkl. Ausbildungsmaterialien und Prüfungsgebühr bis zum 15. September 2021, danach 2800,- Euro, (Ratenzahlung ist möglich.)



AUSBILDUNGORT:

Villa Locomuna in Kassel
Dieser Ort bietet die Verbindung von Offenheit und Schutz, um eine besondere Gruppenerfahrung zu ermöglichen.

KONTAKT UND INFORMATION:

Sangeet Singh
Tel.: 0178/5064628,
E-Mail: info@keepup.de

www.keepup.de

